

# ESCALAS DE VALORACIÓN DE FISIOTERAPIA EN CUIDADOS PALIATIVOS

ALBA MUÑOZ RODRÍGUEZ. FISIOTERAPEUTA. MÁSTER EN OSTEOPATÍA EN  
LAS DISFUNCIONES NEUROMUSCULOESQUELÉTICAS. ESPECIALIZADA EN  
FISIOTERAPIA ONCOLÓGICA



Ilustre Colegio  
Profesional  
de Fisioterapeutas  
de Andalucía

# EVALUACIÓN DE LA MOVILIDAD Y LA CAPACIDAD FÍSICA

## ► ÍNDICE DE BARTHEL

## ► ESCALA DE KARNOFSKY

**Índice de Barthel** actividades básicas de la vida diaria

EMERGENCIA creativa

**0** DEPENDIENTE DEPENDIENTE DEPENDIENTE DEPENDIENTE INCONTINENTE INCONTINENTE DEPENDIENTE DEPENDIENTE DEPENDIENTE DEPENDIENTE

**5** INDEPENDIENTE GRAN AYUDA NECESITA AYUDA NECESITA AYUDA ACCIDENTE OCASIONAL INCONTINENTE OCASIONAL NECESITA AYUDA NECESITA AYUDA INDEPENDIENTE INDEPENDIENTE

**10** NECESITA AYUDA MÍNIMA AYUDA INDEPENDIENTE INDEPENDIENTE CONTINENTE CONTINENTE INDEPENDIENTE INDEPENDIENTE

**15** INDEPENDIENTE INDEPENDIENTE

PUNTUACIÓN MÍNIMA 0 PUNTOS < 20 20 - 35 40 - 55 ≥ 60 100

PUNTUACIÓN MÁXIMA 100 (¡go si va en silla de ruedas!)

DEPENDENCIA TOTAL GRAVE MODERADA LEVE INDEPENDIENTE

© 2010, Acciona S.A. y Páramo Rural, T. 90200. Versión actualizada en el año 2010. En Trabajo de medicina geriatrica y 1er. pp. 100-101. Escaner



Nombre \_\_\_\_\_ Fecha \_\_\_\_\_  
 Unidad/Centro \_\_\_\_\_ Nº Historia \_\_\_\_\_

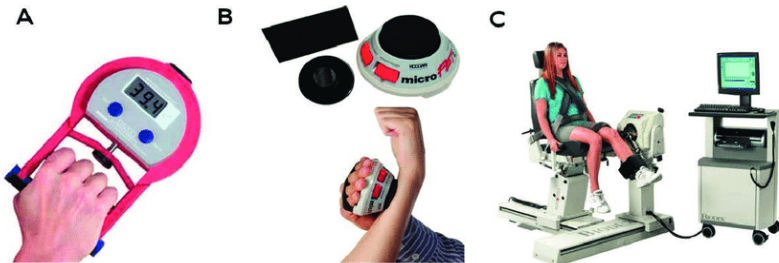
### ESCALA DE ACTIVIDAD –KARNOFSKY-

**Población diana:** Población oncológica. Se trata de una escala **heteroadministrada** que valora la calidad de vida en las personas que sufren cáncer. A mayor grado, mayor calidad de vida.

CATEGORÍAS GENERALES	GRADO	ACTIVIDAD
Capaz de realizar actividades normales, no requiere cuidados especiales	100	Actividad normal. Sin evidencia de enfermedad
	90	Actividad normal. Signos y síntomas leves de enfermedad
	80	Actividad normal con esfuerzo. Algunos signos o síntomas de enfermedad
Incapaz de trabajar, puede vivir en casa y autocuidarse con ayuda variable	70	Cuida de sí mismo pero es incapaz de llevar a cabo una actividad o trabajo normal
	60	Necesita ayuda ocasional de otros pero es capaz de cuidar de sí mismo para la mayor parte de sus necesidades
	50	Requiere ayuda considerable de otros y cuidados especiales frecuentes
	40	Incapacitado. Requiere cuidados especiales
Incapaz de autocuidarse. Requiere cuidados especiales, susceptible de hospitalización. Probable avance rápido de enfermedad	30	Severamente incapacitado. Indicación de hospitalización aunque no hay indicios de muerte inminente
	20	Gravemente enfermo. Necesita asistencia activa de soporte
	10	Moribundo
	0	Fallecido

# EVALUACIÓN DE LA FUERZA MUSCULAR

## ► DINAMOMETRÍA



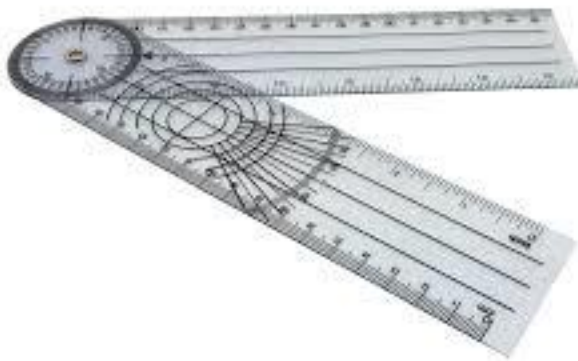
## ► ESCALA DANIELS ++

Grado	Descripción
0	Ninguna Respuesta muscular
1	Músculo realiza contracción visible/palpable SIN movimiento
2	Músculo realiza TODO el mov Sin Gravedad/Sin Resistencia
3	Músculo realiza TODO el mov Contra Gravedad/Sin Resistencia
4	Movimiento en toda amplitud Contra Gravedad+Resistencia Mod
5	Músculo soporta resistencia manual máxima, Mov completo, Contra gravedad

# AMPLITUD DE MOVIMIENTO ARTICULAR (ROM)

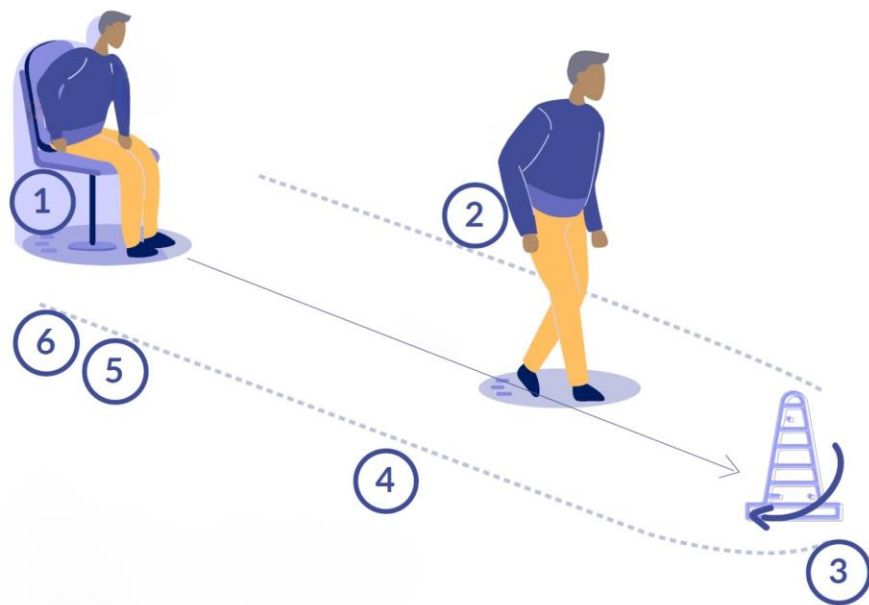
## ► GONIOMETRÍA

<b>CERVICAL</b> Flexión 45° Extensión 45° Inclinación 45° Rotación 60°	<b>MUÑECA</b> Flexión 80° Extensión 70° Radicalización 20° Ulnarización 30°	<b>CADERA</b> Flexión 120° Extensión 30° Abducción 45° Aducción 30° Rot interna 45° Rot externa 45°
<b>HOMBRO</b> Flexión 180° Extensión 60° Abducción 180° Aducción 30° Rot interna 70° Rot externa 90°	<b>RODILLA</b> Flexión 135° Extensión 10°	<b>PIE</b> Inversión 35° Eversión 15° Plantiflexión 50° Dorsiflexión 20°
<b>METACARPO FALANGICA</b> Flexión 90° Extensión 45°	<b>CODO</b> Flexión 150° Extensión 0°	<b>DORSOLUMBAR</b> Flexión 80° Extensión 30° Inclinación 35° Rotación 45°
	<b>RADIOCUBITAL</b> Pronación 80° Supinación 80°	



# EQUILIBRIO Y COORDINACIÓN

## ► TIME UP AND GO



## ► PRUEBA DE ALCANCE FUNCIONAL

### Functional Reach Test

Test date: \_\_\_\_\_ Patient's name: \_\_\_\_\_

Referring physician's name: \_\_\_\_\_

#### What to prepare for the test

- Wall space (at least 3 feet of wall space should suffice)
- A yardstick to measure reach distance
- Tape or velcro to secure the yardstick on the wall and mark the standing point of your patient
- A point person to stand near the patient in case they show signs of falling

#### Instructions

1. Have your patient stand behind the standing baseline. They should be standing alongside the wall with their arm close to the wall at 90 shoulder flexion, and their fist closed.
2. First, measure your client's starting position, specifically the starting position of the third metacarpal head on the yardstick.
3. Once measured, instruct your patient to reach as far as they can without moving their feet.
4. Record their reach (the third metacarpal head on the yardstick). When recording the reach, keep in mind that you're recording in inches. Furthermore, remember that you'll be calculating the reach, and it'll be based on the difference between the starting and ending positions.
5. Have your patient rest. At least 15 seconds should be good, but of course, take into consideration how they're feeling and extend the break if necessary.
6. Repeat the test two more times.

#### Patient's scores

Trial	Start position	End position	Difference (end position - start position)
Trial 1 (practice)			
Trial 2			
Trial 3			

Average score in inches (based on Trial 2 and 3's differences): \_\_\_\_\_

Average reach for men and women per age range


Age range	Men	Women
20-40 years old	16.73 inches (42.49 cm)	14.64 inches (37.9 cm)
41-69 years old	14.98 inches (38.05 cm)	13.81 inches (35.08 cm)
70-87 years old	13.16 inches (33.43 cm)	10.47 inches (26.59 cm)

[https://www.scielo.cl/scielo.php?pid=S0034-98872021000901302&script=sci\\_arttext](https://www.scielo.cl/scielo.php?pid=S0034-98872021000901302&script=sci_arttext)



# FATIGA Y RESISTENCIA

## ► ESCALA DE FATIGA DE PIPER

 **FISIOQ**

ESCALA DE FATIGA DE PIPER

Nombre: \_\_\_\_\_ Fecha: \_\_\_\_\_

1	¿El grado de fatiga que siente en este momento le causa ansiedad?									
Nada	1	2	3	4	5	6	7	8	9	Mucho
2	¿El grado de fatiga que siente en este momento interfiere en su capacidad para terminar sus actividades laborales o de estudio?									
Nada	1	2	3	4	5	6	7	8	9	Mucho
3	¿El grado de fatiga que siente en este momento interfiere en la capacidad para relacionarse con sus amigos?									
Nada	1	2	3	4	5	6	7	8	9	Mucho
4	¿El grado de fatiga que siente en este momento interfiere en su actividad sexual?									
Nada	1	2	3	4	5	6	7	8	9	Mucho
5	¿El grado de fatiga que siente en este momento interfiere en sus actividades de ocio?									
Nada	1	2	3	4	5	6	7	8	9	Mucho
6	¿Cómo describiría el grado de intensidad o severidad de su fatiga?									
Suave	1	2	3	4	5	6	7	8	9	Severo
7	¿Cómo describiría la fatiga que siente en este momento?									
Placentera	1	2	3	4	5	6	7	8	9	No placentera
8	¿Cómo describiría la fatiga que siente en este momento?									
Agradable	1	2	3	4	5	6	7	8	9	Desagradable
9	¿Cómo describiría la fatiga que siente en este momento?									
Protectora	1	2	3	4	5	6	7	8	9	Destructiva

Canterero-Villameva L, Fernández-Lea C, Díaz-Rodríguez L, Cuesta-Vargas AL, Fernández-de-las-Peñas C, Piper BF, et al. The Piper Fatigue Scale-Revised: translation and psychometric evaluation in Spanish-speaking breast cancer survivors. *Qual Life Res Int J Qual Life Asp Treat Care Rehabil*. 2014 Feb;23(1):271-6



## ► ESCALA DE BORG

ESCALA DE ESFUERZO DE BORG	
0	Reposo total
1	Esfuerzo muy suave
2	Suave
3	Esfuerzo moderado
4	Un poco duro
5	Duro
6	
7	
8	Muy duro
9	
10	Esfuerzo máximo

<https://es.scribd.com/document/725097948/ESCALA-DE-FATIGA-DE-PIPER>  
<https://www.scielo.br/j/rlae/a/Tf8pXLVvy4ShDvNtGK95kxkr/?lang=es#:~:text=La%20escala%20Borg%20de%20esfuerzo%20percibido%20mide%20la%20gama%20entera,individuo%20percibe%20al%20hacer%20ejercicio.>

# FATIGA Y RESISTENCIA

## ► ESCALA DE FATIGA DE PIPER

ESCALA DE FATIGA DE PIPER

Nombre: \_\_\_\_\_ Fecha: \_\_\_\_\_

1	¿El grado de fatiga que siente en este momento le causa ansiedad?									
Nada	1	2	3	4	5	6	7	8	9	Mucho
2	¿El grado de fatiga que siente en este momento interfiere en su capacidad para terminar sus actividades laborales o de estudio?									
Nada	1	2	3	4	5	6	7	8	9	Mucho
3	¿El grado de fatiga que siente en este momento interfiere en la capacidad para relacionarse con sus amigos?									
Nada	1	2	3	4	5	6	7	8	9	Mucho
4	¿El grado de fatiga que siente en este momento interfiere en su actividad sexual?									
Nada	1	2	3	4	5	6	7	8	9	Mucho
5	¿El grado de fatiga que siente en este momento interfiere en sus actividades de ocio?									
Nada	1	2	3	4	5	6	7	8	9	Mucho
6	¿Cómo describiría el grado de intensidad o severidad de su fatiga?									
Suave	1	2	3	4	5	6	7	8	9	Severo
7	¿Cómo describiría la fatiga que siente en este momento?									
Placentera	1	2	3	4	5	6	7	8	9	No placentera
8	¿Cómo describiría la fatiga que siente en este momento?									
Agradable	1	2	3	4	5	6	7	8	9	Desagradable
9	¿Cómo describiría la fatiga que siente en este momento?									
Protectora	1	2	3	4	5	6	7	8	9	Destructiva

Cantarero-Villameva L, Fernández-Lea C, Díaz-Rodríguez L, Cuesta-Vargas AL, Fernández-de-las-Peñas C, Piper BF, et al. The Piper Fatigue Scale-Revised: translation and psychometric evaluation in Spanish-speaking breast cancer survivors. *Qual Life Res Int J Qual Life Asp Treat Care Rehabil*. 2014 Feb;23(1):271-6

## ► ESCALA DE BORG

ESCALA DE ESFUERZO DE BORG	
0	Reposo total
1	Esfuerzo muy suave
2	Suave
3	Esfuerzo moderado
4	Un poco duro
5	Duro
6	
7	
8	Muy duro
9	
10	Esfuerzo máximo

<https://es.scribd.com/document/725097948/ESCALA-DE-FATIGA-DE-PIPER>  
<https://www.scielo.br/j/rlae/a/Tf8pXLVv4ShDvNtGK95kxkr/?lang=es#:~:text=La%20escala%20Borg%20de%20esfuerzo%20percibido%20mide%20la%20gama%20entera,individuo%20percibe%20al%20hacer%20ejercicio.>