



Queridas familias:

Ante la situación actual que estamos viviendo en relación a la pandemia de coronavirus (Covid-19), desde el equipo de la Sociedad Española de Cuidados Paliativos Pediátricos (PEDPAL) nos gustaría realizar una serie de recomendaciones:

1. Ante todo, y mientras la situación clínica lo permita, l@s niñ@s/adolescentes que se encuentran en esta situación de vulnerabilidad deben **permanecer en su domicilio**, evitando acudir a consultas del centro de salud, hospitales o servicios de urgencia salvo que sea completamente imprescindible.
2. Durante esta situación de pandemia y mientras permanezcan en domicilio, se recomienda:
 - Restringir las visitas presenciales en la medida de lo posible (sobre todo con personas con síntomas o que hayan podido estar en contacto con personas con la enfermedad).
 - Extremar las medidas de higiene, en especial el lavado de manos frecuentes con agua y jabón.
 - Extremar la limpieza de la casa, en especial las mesas, pasamanos de escaleras, pomos de las puertas, ropa y objetos personales, como el teléfono móvil. La casa debe estar bien ventilada.
 - Es necesario disponer de todos los medicamentos y soportes habituales
3. Durante esta situación, el equipo que le atienda en casa **intensificará el seguimiento telefónico/telemático** para continuar la atención individualizada en todo lo posible de cada paciente.

Además, queremos expresar nuestro agradecimiento:

GRACIAS...

... por **quedarnos en casa** y colaborar a reducir la posibilidad de que otras personas contraigan la enfermedad desde la responsabilidad social.

... por seguir las recomendaciones y **medidas de prevención**.

... por **mantenerte activ@**, organizar una rutina, **atender tus emociones** y atender lo que haces aquí y ahora para de esa manera contribuir a controlar tus preocupaciones.

...por **evitar el aislamiento psicológico** y mantenerte en contacto con tu entorno socio familiar a través del teléfono.

... por **compartir tus dudas** sobre el COVID-19 con nosotros que colaboramos en los cuidados de tu hij@.

... por **dar seguridad y confianza** a l@s niñ@s con información ajustada a su edad.

Y sobre todo GRACIAS porque **os sentimos cerca**, vuestro apoyo es importante para nosotros en este momento.

Desde la PEDPAL con especial cariño a aquellas personas que habéis o estáis pasando por la enfermedad o de algún ser querido y a aquellas que han perdido algún familiar o amigo.

Un fuerte abrazo